

CENTAR ZA KOGNITIVNO-BIHEJVORALNU TERAPIJU

u skladu s trening standardima
Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihevioralnu terapiju
i Evropske asocijacije za bihevioralno-kognitivne terapije
organizuje

TRENING IZ KOGNITIVNO-BIHEJVORALNE TERAPIJE

Trening je organizovan u saradnji sa akreditovanim supervizorima i relevantnim stručnjacima iz oblasti kognitivno-bihevioralne terapije:

1. **Prof. dr Jezdimir Zdravković**, specijalista psihijatrije i predsednik SRABCT (Srpske asocijacije bihevioralno-kognitivne terapije). Prof. dr Jezdimir Zdravković vodi edukaciju iz KBT u Nišu i Beogradu, po programu Evropske asocijacije bihevioralno-kognitivne terapije. Od 1980 do danas edukovao preko 200 psihijataru, psihologa i defektologa za primjenu KBT u Dubrovniku, Sarajevu, Banjoj Luci, Beogradu, Nišu, Pirotu, Užicu... Objavio je oko 50 stručnih radova u zemlji i inostranstvu. Autorske knjige: "Bihevioralna terapija u psihijatriji" (1980), "Tumačenje neuroza" (izdanja 1993, 2000, 2003), "Strahovi i seksualnost" (1985), "Veština vladanja sobom" (izdanja 2005, 2006 i 2007).
2. **Dr Zorica Marić**, psiholog i direktor edukacije REBT centra u Beogradu. Status akreditovanog internacionalnog supervizora Albert Elis Instituta iz Njujorka stekla je 1997. godine. Edukacija koju vodi u Beogradu takođe je usklađena sa trening standardima Evropske asocijacije za bihevioralno-kognitivnu terapiju. Edukaciju i seminare drži u zemlji i inostranstvu, a supervizira psihologe i psihijatru iz Srbije, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Turske, Gruzije i Švedske. Objavila je niz stručnih radova, napisala više priručnika za edukante KBT edukacija, te poglavlje "Racionalno Emotivno Bihevioralna Terapija" u knjizi "Psihoterapije" urednika Dušana Stojnova.
3. **Dr Igor Krnetić**, psiholog i predsjednik Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju. Pridruženi je saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka sa statusom akreditovanog internacionalnog supervizora za RE&KBT i ACT terapeut. Zaposlen je na Odsjeku za psihologiju, Filozofskog fakulteta u Banjoj Luci, na predmetima iz oblasti psihoterapije i psihopatologije. Registrovao je prvu privatnu psihološku praksu u Bosni i Hercegovini pod nazivom „Psihološko savjetovanje Krnetić“ i prvi Centar za trening iz kognitivno-bihevioralne terapije. Zvanični je predstavnik Bosne i Hercegovine u Evropskom udruženju za bihevioralne i kognitivne terapije. Autor je više naučnih radova, od kojih su većina iz oblasti kognitivno-bihevioralne terapije.
4. **Dr Olivera Žikić**, specijalista psihijatrije i osnivač, predavač i supervizor edukacije iz KBT u okviru SRABCT (Srpske asocijacije bihevioralno-kognitivne terapije). Predstavnik je SRABCT u glavnom odboru Saveza društava psihoterapeuta jugoslavije, član glavnog odbora Evropskog udruženja bihevioralno-kognitivnih terapeuta (EABCT), te član radne grupe za napredne trening standarde EABCT. Zaposlena je kao lekar specijalista (psihijatar) na Klinici za psihijatriju u Nišu i na Katedri za neuropsihijatriju Medicinskog fakulteta u Nišu, na predmetu Psihijatrija. Takođe je šef Odseka za neuroze i granična stanja Klinike za zaštitu mentalnog zdravlja.
5. **Doc. dr Tatjana Vukosavljević-Gvozden**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Kvalifikovana je za primjenu racionalno-emotivne i kognitivno-bihevioralne terapije i psihoanalize. Zaposlena je na Odeljenju za psihologiju, Filozofskog fakulteta u Beogradu, na predmetima iz oblasti psihoterapije i psihopatologije. Član je Udruženja za kognitivne i bihevioralne terapije Srbije, Beogradskog psihoanalitičkog društva i Internacionalne psihoanalitičke asocijacije. Objavila je oko 40 stručnih radova, autorske knjige "Racionalno-emotivna bihevioralna terapija" (2009), "Empatija i slika o sebi" (2002), priručnik "Teorije i praksa psihoterapije i savetovanja" (2007). Urednica je knjige "Psihoanaliza nakon Frojda: razvoj relacije perspektive" (2007).
6. **Doc. dr Ljiljana Mihić**, psiholog i specijalista kliničke psihologije (psihodijagnostika i terapija odraslih). Zaposlena je na Odseku za kliničku psihologiju, Filozofskog fakulteta u Novom Sadu, na predmetima Istraživanja u kliničkoj psihologiji, Psihologija krize, Socijalna patologija, Empirijske osnove psihopatologije. Akademsko, istraživačko i predavačko iskustvo stekla je na Univerzitetu Western Ontario u Kanadi, kao i u Centru za adicije i mentalno zdravlje, London, Ontario u Kanadi. Kliničko iskustvo stekla je pod supervizijom specijalista kliničke psihologije u institucijama akreditovanim od strane Američkog i Kanadskog društva psihologa. Autor je i koautor oko 20 stručnih radova objavljenih u inostranstvu.

7. **Mr Tijana Mirović**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Kvalifikovana je za primjenu racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije (RE&KBT) i Sistemske porodične terapije. Osnivač i psihoterapeut Psihološkog savetovišta Mozaik i autor knjige "Rane maladaptivne sheme - sheme koje prave probleme" (2010). Napisala je veći broj radova iz psihologije adolescencije koje je prezentovala na brojnim stručnim skupovima inostranstvu. Za rad "Adolescenti u izbeglištvu" dobila je nagradu Internacionalnog udruženja za zdravlje adolescenata, a njen rad o adolescentima u Srbiji objavljen je u Americi kao poglavlje knjige "International Encyclopedia of Adolescence".
8. **Vladan Beara**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Zaposlen je u Centru za Ratnu Traumu na poziciji programskog direktora, edukatora i supervizora, kao i u REBT PRAXIS CENTRU za psihoterapiju i savetovanje u Novom Sadu. Od 1995. praktikuje psihoterapiju sa ratom traumatizovanim osobama, vodi treninge za psihoterapiju i savetovanje osoba sa PTSP, te supervizira edukovane kolege. Od 2003. zajedno sa kolegom dr Miljanovićem radi na razvoju sveobuhvatnog modela za reintegraciju veterana u post ratno društvo. Sa kolegom dr Miljanovićem napisao je knjigu "Gde si to bio sine moj? Egzistencijalistički doprinos razumevanju ratne traume."
9. **Peter Janjušević**, psiholog, specijalista kliničke psihologije kvalifikovan za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije. Međunarodni je predstavnik Društva za BKT Slovenije u EABCT. Radi kao psiholog u Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Ljubljana, sa populacijom osnovnoškolske djece i srednjoškolaca. Pored individualnih terapija, izvodi i grupni rad (KBT i parent management training) sa djecom sa problemima ljutnje i agresivnošću, i sa njihovim roditeljima. Autor je nekoliko radova iz oblasti KBT, posebno za eksternalizovane poremećaje kod djece i adolescenata.
10. **Olja Dukić**, psiholog i specijalista medicinske psihologije. Edukovana je iz racionalno emotivno bihejvioralne terapije, porodične terapije i transakcione analize. Zaposlena je u Centru za istraživanje i edukaciju TIM kao edukator i psihoterapeut iz oblasti kognitivne terapije sa decom i adolescentima. Tokom četrnaest godina je bila zaposlena na Odeljenju za psihodijagnostiku i psihoterapiju Instituta za zdravstvenu zaštitu dece i omladine Vojvodine u Novom Sadu, sa posebnim usmerenjem na pripremu dece za invazivne medicinske intervencije. Od 2005. godine je gostujući predavač na Katedri za psihologiju Filozofskog fakulteta u Novom Sadu, na predmetu Zdravstvena psihologija. Autor je više naučnih radova, a trenutno je u procesu izrade doktorske disertacije.

Program treninga bazira se na drugom talasu kognitivno-bihejvioralne terapije: racionalno emotivna bihejvioralna terapija i kognitivna terapija; a pokriveni su i drugi pristupi unutar kognitivno-bihejvioralne paradigme: bihejvioralna terapija, shema focused therapy, metakognitivna terapija, acceptance and commitment i druge mindfulness terapije, itd. i angažovani su relevantni stručnjaci za različite pristupe.

Trening je usklađen sa trening standardima Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) i Evropske asocijacije za bihejvioralno-kognitivnu terapiju (EABCT), a rezultira sertifikatom Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju koji potvrđuje da je polaznik zadovoljio trening standarde za primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije.

Uspješno završavanje treninga Centra za kognitivno-bihejvioralnu terapiju omogućava dobijanje akreditacionog sertifikata Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) i međunarodno priznatog akreditacionog sertifikata za kognitivno-bihejvioralnog terapeuta koji će dodjeljivati Evropsko udruženje za bihejvioralne i kognitivne terapije (EABCT).

PROGRAM TRENINGA IZ KOGNITIVNO-BIHEJVIOALNE TERAPIJE

Cilj treninga je da se polaznici osposobe za samostalnu i stručnu primjenu kognitivno-bihejvioralne terapije na području svog profesionalnog djelovanja u skladu sa trening standardima BHUKBT i EABCT.

Trening traje četiri godine i organizovan je u tri sukcesivna nivoa:

1. **Primarni nivo (prva godina)** tokom kojeg polaznici uče osnovne teorijske koncepte i principe kognitivno-bihejvioralne prakse, uvježbavaju terapijske vještine uz superviziju i rade na ličnom razvoju.
2. **Napredni nivo (druga godina)** tokom kojeg polaznici uče kognitivnu i bihejvioralnu osnovu, razvoj i održavanje kognitivnih, emocionalnih, bihejvioralnih i interpersonalnih problema i poremećaja kod različitih populacija, uvježbavaju napredne vještine i strategije procjene i terapijskih intervencija uz superviziju i rade na daljem ličnom razvoju.
3. **Supervizijski nivo (treća i četvrta godina)** tokom kojeg polaznici kroz tematske seminare i kontinuiranu grupnu i individualnu superviziju kliničke prakse, uče procjenu i tretman pojedinih kliničkih sindroma i poremećaja ličnosti, strategije planiranja tretmana, izbor i fleksibilnu primjenu terapijskih

tehnika, metode evaluacije efekata terapije, rad sa otporom, završavanje tretmana, vođenje dokumentacije i etička pitanja.

Trening se sastoji iz tri cjeline:

1. **Teorijski trening i trening vještina** sastoji se iz najmanje 450 sati predavanja, prezentacija i radionica, koje uključuju demonstriranje, igranje uloga i uvježbavanje vještina, od čega je najmanje 200 sati vođeno direktno od strane iskusnih trenera. Teorijski trening sastoji se iz nastavnim planom predviđenih teorijskih predavanja i samostalnog učenja, uključujući i aktivnosti kao što su dodatno čitanje, e-learning, domaće zadaće, formalne grupne diskusije sa drugim polaznicima, prisustvovanje i prezentovanje na konferencijama, itd. Trening vještina sastoji se iz aktivnosti kao što su igranje uloga, uvježbavanje vještina u paru ili po troje, vršnjačke grupne (peer-group) supervizije, vježbanje formulisanja slučaja, iskustvenih vežbanja kroz formalne radionice, opserviranje i modeliranje, prezentovanje psihoedukativnog materijala grupi, prezentacije slučajeva, vježbanje korištenja zvaničnih psiholoških mjernih instrumenata, procjene zasnovane na empirijskim dokazima, itd. Razvoj vještina je esencijalni dio treninga i obuhvata najmanje polovinu cjelokupnog treninga.
2. **Supervizija kliničke prakse** sastoji se iz najmanje 200 sati praktične primjene kognitivno-bihevioralne terapije pod kontinuiranom supervizijom od strane priznatih supervizora tokom cjelokupnog trećeg nivoa treninga, od čega najmanje 21 audio ili video snimak seanse mora biti individualno superviziran. Supervizija kliničke prakse mora da obuhvata najmanje 8 slučajeva u najmanje 3 različite oblasti. Tretman ovih 8 slučajeva treba da bude obrađen od procjene do zaključka, redovno prezentovan na superviziji i da svaki tretman obuhvata minimalno 5 seansi. Najmanje 4 od ovih 8 slučajeva moraju biti prezentovani u obliku pisane studije slučaja (2000 - 4000 riječi) i najmanje 4 od ovih 8 slučajeva moraju biti intenzivno/blisko supervizirani, što podrazumijeva redovno prezentovanje datog slučaja na grupnim supervizijama i individualno superviziranje audio ili video materijala rada sa datim slučajem.
3. **Lični razvoj** sastoji se iz iskustvenih radionica koje podrazumijevaju primjenu kognitivno-bihevioralnih principa i tehnika na samom sebi sa ciljem samospoznaje, ličnog razvoja i unapređenja lične i profesionalne efikasnosti.

Procjena terapijskih kompetentnosti obuhvata:

1. Kontinuiranu superviziju prakse kroz direktnu opservaciju terapijskih seansi od strane priznatih supervizora, superviziranje audio ili video snimaka seansi, diskusije tokom supervizije
2. Korištenje skala procjene relevantnih kompetencija od strane supervizora
3. Testovne ispite
4. Pisane i usmene prezentacije izvještaja o slučajevima
5. Prihvaćene radove od strane relevantnih naučnih časopisa
6. Vršnjačko procjenjivanje (peer-review)
7. Samo-procjenju
8. Povratne informacije od strane klijenata
9. Vođenje dnevnika o treningu

Pravo upisa imaju:

1. Diplomirani/master psiholozi
2. Specijalisti psihijatrije
3. Ljekari na specijalizaciji iz psihijatrije
4. Studenti master studija psihologije (uslov: položeni uvodni kursevi iz psihopatologije i psihoterapije)

Cijena jedne godine treninga: 1.600 KM.

U cijenu su uračunata sva predavanja, treninzi vještina, grupne supervizije, sati ličnog razvoja, polaganje svih ispita, troškovi prevoza i smještaja za trenere i supervizore, osvježenja tokom predavanja i supervizija, izrada sertifikata, itd.

Mjesto održavanja: kompletan trening (sva predavanja, treninzi vještina, lični razvoj, supervizije, uključujući i polaganje finalnih ispita za lokalni i međunarodni sertifikat) održava se u Banjoj Luci.

Po završetku treninga učesnici stižu pravo na lokalno i međunarodno priznate sertifikate:

1. **sertifikat Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju**, kojim se potvrđuje da je polaznik zadovoljio trening standarde za primjenu kognitivno-bihevioralne terapije. Centar za kognitivno-bihevioralnu terapiju je prvi centar u Bosni i Hercegovini koji je osnovan s ciljem treniranja psihologa i psihijataru za primjenu kognitivno-bihevioralne terapije (KBT). Više informacija na www.centarzakbt.org

2. akreditacioni sertifikat Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihevioralnu terapiju (BHUKBT) – udruženja koje od 2002. godine okuplja kognitivno-bihevioralne terapeute iz Bosne i Hercegovine, organizuje i podstiče saradnju i razmjenu iskustava između kognitivno-bihevioralnih terapeuta na lokalnom i međunarodnom nivou, te kontinuirano djeluje u pravcu promovisanja najviših stručnih i etičkih standarda u primjeni KBT sa klijentima/pacijentima i u stručnom usavršavanju profesionalaca za KBT. Više informacija na www.kbt.ba
3. akreditacioni sertifikat Evropskog udruženja za kognitivno-bihevioralne terapije (EABCT) - krovne evropske asocijacije za KBT koja je osnovana 1976. godine, koja je razvila trening standarde i akreditacione procedure za kognitivno-bihevioralne terapeute i koja trenutno okuplja 44 organizacije za KBT iz 31 države, odnosno preko 25000 pojedinačnih kliničara i istraživača, što je čini jednom od najvećih psihoterapijskih organizacija u svijetu. Više informacija na www.eabct.com

Način prijavljivanja

Uplatiti 100 KM na žiro-račun Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju i popunjenu prijavu dostaviti **najkasnije do 17. septembra 2012. godine** e-mailom na office@centarzakbt.org. Izvršena uplata i rano prijavljivanje omogućavaju polazniku rezervisanje mjesta u treningu.

Napomena: u slučaju odustajanja, novac uplaćen za prijavu se ne vraća; u slučaju otkazivanja treninga, novac uplaćen za prijavu biće vraćen.

Način plaćanja preostalog iznosa

Preostali iznos (1.500 KM) uplatiti u dvije rate:

- iznos prve rate 750 KM uplatiti **najkasnije do 28. septembra 2012. godine**
- iznos druge rate 750 KM uplatiti **najkasnije do 11. februara 2013. godine**

Napomena: u slučaju odustajanja, uplaćen novac se ne vraća; u slučaju otkazivanja treninga, uplaćen novac biće vraćen.

Broj žiro računa

Uplate izvršiti **do navedenih rokova** na žiro-račun Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju: 1610450055280046 (Raiffeisen Bank)

O svakoj izvršenoj uplati biće ispostavljen fiskalni račun i faktura, u skladu sa Članom 63. Zakona o fiskalnim kasama RS.